



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Wyższa Szkoła Medyczna LZDZ w Legnicy

oraz

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Legnickim Polu

Zapraszają na spotkanie w ramach projektu
„Żyj zdrowo i bezpiecznie”
nr projektu WND-POKL.09.05.00-02-237/07

Spotkanie odbędzie się w Sali Gminnego Ośrodka
Kultury i Sportu ul. Benedyktynów 7
w Legnickim Polu w dniu **22.10.2008r (środa)**

W spotkaniu wezmą udział:

dr nauk medycznych, mgr pielęgniarstwa, mgr psychologii i mgr
ratownictwa medycznego.

Harmonogram spotkania:

8:00-9:00 Prelekcja - związek zdrowia ze stylem życia, profilaktyka
uzależnień, zdrowie a aktywność fizyczna, zasady właściwego
odżywiania;

9:00-10:00 Panel dyskusyjny;

10:00-10:30 Przeprowadzenie ankiety;

10:30-16:30 Indywidualne konsultacje, inscenizacja udzielania
pierwszej pomocy z użyciem fantoma, dobrowolny test sprawdzenia
wiedzy uczestników „Zdrowy styl życia”, projekcja filmów z tematyki
ratownictwa medycznego oraz udzielania pierwszej pomocy.